

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол от «30» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
от «30» августа 2023г. № 16

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Екатеринбург, 2023

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) определяет режим занятий в Частном общеобразовательном учреждении «Согласие» (далее – Образовательная организация).

1.2. Положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, федеральным законодательством в области образования, законодательством Свердловской области, нормативными правовыми актами муниципального образования «город Екатеринбург», уставом Образовательной организации.

1.3. В своей деятельности должностные лица Образовательной организации руководствуются Конституцией Российской Федерации, федеральным законодательством в области образования, законодательством Свердловской области, нормативными правовыми актами муниципального образования «город Екатеринбург», уставом Образовательной организации, Положением и локальными нормативными актами Образовательной организации.

1.4. Положение является локальным нормативным актом.

1.5. При разработке локального нормативного акта учитывалось мнение коллегиального органа управления, предусмотренного уставом Образовательной организации.

1.6. Организация образовательной деятельности осуществляется в соответствии с образовательными программами, учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием учебных занятий, которые разрабатываются и утверждаются Образовательной организацией самостоятельно.

1.7. Сроки обучения устанавливаются в соответствии с нормативными сроками освоения образовательных программ.

1.8. В особых случаях, в том числе в связи с неблагоприятной санитарно-эпидемиологической обстановкой, допускается внесение изменений в режим занятий обучающихся, утвержденных приказом директора Образовательной организации.

1.9. Вопросы, не урегулированные Положением, регламентируются действующим законодательством Российской Федерации.

2. РЕЖИМ УЧЕБНОГО ГОДА

2.1. Учебный год для обучающихся начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся 2-4-х классов составляет не менее 34 недель, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

3. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 3.1. Режим занятий обучающихся определяется учебной нагрузкой, продолжительностью перерывов между занятиями для организации активного отдыха и питания.
- 3.2. Ежедневное количество, продолжительность и последовательность занятий определяется расписанием, утвержденным директором Образовательной организации.
- 3.3. Расписание уроков (занятий) составляется на полугодие учебного года в соответствии с учебным планом, реализуемой общеобразовательной программой и календарным учебным графиком.
- 3.4. Изменения в расписание уроков (занятий) вносятся приказом директора Образовательной организации.
- 3.5. Расписание уроков (занятий) содержит информацию о времени начала и окончания урока (занятия), названии учебного предмета, курса (дисциплины), модуля, названии или вида объединения (по дополнительной общеобразовательной программе) по дням недели и классам Образовательной организации.
- 3.6. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.
- 3.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- 3.7.1. для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- 3.7.2. для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.
- 3.8. Продолжительность урока (академический час) во 2–4-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:
- 35 минут в сентябре – декабре;
 - 40 минут в январе – мае.
- 3.9. Учебные занятия могут быть организованы в две смены. Начало уроков – не ранее 8:00, окончание уроков – не позднее 19:00.
- 3.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 урока) - не менее 20 минут.
- 3.11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
 - обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
 - в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,
 - предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти;
 - в сентябре, октябре 4, 5-е уроки проводятся не в классно-урочной форме, а в иных формах, на основании дополнения к письму Министерства образования Российской Федерации от 25.09.2000 № 2021/11-13 «Об организации обучения в первом классе четырёхлетней начальной школы» («О рекомендациях по организации обучения первоклассников в адаптационный период»); в журнале успеваемости указывается форма проведения урока.
- 3.12. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 3.13. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20-30 минут.
- 3.14. Расписание звонков утверждается приказом директора Образовательной организации ежегодно.
- 3.15. Расписание занятий составляется в соответствии с Санитарными правилами и нормами СанПиН «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или)

безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - гигиенические требования) к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.16. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

3.17. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

3.18. При использовании на учебном занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.19. Продолжительность использования ЭСО представлена в Приложении 1.

3.20. Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели) на уроке рассчитывается суммарное время ее использования на занятии.

3.21. Для вычисления продолжительности использования электронного средства обучения (ЭСО) индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

3.22. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать 10 минут.

3.23. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

3.24. Использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.25. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

3.26. Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.

3.27. Расписание учебных занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3.28. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Таблица 1

Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года

Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6 -10 м/с
до 12 лет	-9	-6	-3

3.29. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3.30. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий по внеурочной деятельности, утверждаемым директором Образовательной организации.

- 4.2. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый/спортивный зал, библиотека, объекты спортивной инфраструктуры на пришкольной территории.
- 4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на мероприятия внеурочной деятельности устанавливается в соответствии с тематическим планированием.
- 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.5. Режим работы объединений дополнительного образования устанавливается в соответствии с приказом директора Образовательной организации.
- 4.6. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется не позднее 20:00.

Продолжительность использования ЭСО

Электронные средства обучения	Классы	на уроке, мин, не более	суммарно в день в школе, мин, не более	суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
1	2	3	4	5
Интерактивная доска	1-3 классы	20	80	-
	4 классы	30	90	-
Интерактивная панель	1-3 классы	10	30	-
	4 классы	15	45	-
Персональный компьютер	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	50	90
Ноутбук	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	50	90
Планшет	1-2 классы	10	30	80
	3-4 классы	15	45	90

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 290930343710282493392205396682444359568355846760

Владелец Стажарова Ольга Александровна

Действителен с 06.09.2023 по 05.09.2024