

Частное общеобразовательное учреждение «Согласие»
620016, г. Екатеринбург, п.Совхозный, ул. Фигурная д.12 а
Тел. +7 343 221 49 72, Адрес электронной почты: пou_soglasie@mail.ru
Официальный сайт: <http://www.soglasie201.ru>

ПРИНЯТО:
педагогическим советом
протокол № 1
от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
директор ЧОУ «Согласие»
приказ № 15
от «30» августа 2023 г.



Режим дня
ЧОУ «Согласие»
(холодный, тёплый период)

г. Екатеринбург

Режим дня
Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей раннего возраста (с 2-3 лет)
(холодный период)

Время	Вид деятельности (режимные моменты)	Форма организации	Длительность, минуты, часы
07.30 - 08.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	Самостоятельная деятельность/ взаимодействие с родителями	30 минут 15 минут
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика (группа)	ОДвРМ	10 минут
08.10 - 08.35	Подготовка к завтраку. Завтрак	ОДвРМ	25 минут
08.35 – 08.50	Игры	Самостоятельная/ совместная деятельность	5 минут 10 минут
08.50 – 09.00	Непосредственная образовательная деятельность по подгруппам	Образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	20 минут
09.10 – 09.20		Самостоятельная деятельность	10 минут
09.20 – 09.30	Второй завтрак	ОДвРМ	10 минут
09.30 – 09.45	Подготовка к прогулке	ОДвРМ	15 минут
09.45 – 11.30	Прогулка	ОДвРМ самостоятельная деятельность	85 минут 20 минут
11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 5 минут
11.40 – 12.10	Обед.	ОДвРМ	30 минут
12.10 – 12.20	Спокойные игры, подготовка ко сну	ОДвРМ	10 минут
12.20– 15.20	Сон		3 часа
15.20 – 15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	ОДвРМ	5 минут
		Самостоятельная деятельность	5 минут
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 5 минут
15.30 – 15.45	Полдник	ОДвРМ	15 минут
15.45 – 15.50	Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность	5 минут
15.50 – 16.00	Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам)	Образовательная деятельность в различных видах детской деятельности.	20 минут
16.10 – 16.20		Самостоятельная деятельность	10 минут
16.20 – 16.35	Подготовка к прогулке	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 5 минут
16.35 – 17.35	Прогулка.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	40 минут 20 минут
17.35 – 17.55	Возвращение с прогулки	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 10 минут
17.55 – 18.30	Подготовка к ужину. Ужин.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	25 минут 10 минут
18.30 – 18.40	Чтение художественной литературы	ОДвРМ Совместная деятельность	10 минут
18.40 – 18.55	Подготовка к прогулке.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 5 минут
18.55 – 19.30	Прогулка. Уход домой.	Самостоятельная деятельность/ взаимодействие с родителями	35 минут 15 минут
Итого: 720 минут (12 часов)			
19.30	Рекомендуемое время прогулки на свежем воздухе с родителями не менее 35 минут.		Родители
Общий объем времени, отведённого на реализацию программы			
Всего		В день	В неделю
на непосредственно образовательную деятельность		40 минут	3ч.20м
на образовательную деятельность в режимных моментах		5 ч.20м.	26ч.40м.
на самостоятельную деятельность		3ч.00м.	15ч 00м

Режим дня
группы общеразвивающей направленности для детей раннего возраста (с 2-3 лет)
(теплый период)

Время	Вид деятельности (режимные моменты)	Форма организации	Длительность, минуты, часы
07.30 - 08.15	Прием детей на улице, игры	Самостоятельная деятельность/ взаимодействие с родителями Совместная деятельность	20 минут 10 минут 30 минут
08.15 - 08.25	Утренняя гимнастика на улице	ОДвРМ	10 минут
08.25 – 08.50	Индивидуальная работа с детьми (на улице) Возвращение с прогулки	Совместная деятельность	25 минут
08.50 - 09.15	Подготовка к завтраку. Завтрак	ОДвРМ	25 минут
09.15 – 09.35	Подготовка к прогулке	ОДвРМ	20 минут
09.35 – 11.30	Прогулка	ОДвРМ самостоятельная деятельность	85 минут 30 минут
11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки, игры	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 5 минут
11.40 – 12.10	Подготовка к обеду. Обед.	ОДвРМ	30 минут
12.10 – 12.20	Спокойные игры, подготовка ко сну	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 5 минут
12.20– 15.20	Сон		3 часа
15.20 – 15.30	Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 5 минут
15.30 – 15.45	Игра. Подготовка к полднику	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 5 минут
15.45 – 16.00	Полдник	ОДвРМ	15 минут
16.00 – 16.15	Подготовка к прогулке	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 10 минут
16.15 – 17.40	Прогулка.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	40 минут 25 минут
17.40 – 17.55	Возвращение с прогулки	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 15 минут
17.55 – 18.30	Подготовка к ужину. Ужин.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	30 минут 5 минут
18.30 – 18.40	Подготовка к прогулке	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 5 минут
18.40 – 19.30	Прогулка: Чтение художественной литературы Уход домой.	Самостоятельная деятельность/ взаимодействие с родителями	50 минут 15 минут
Итого:			720 минут (12 часов)
19.30	Рекомендуемое время прогулки на свежем воздухе с родителями не менее 35 минут.		Родители
Общий объем времени, отведённого на реализацию программы			
Всего		В день	В неделю
Совместная деятельность		0ч.55м	4ч.35м.
на образовательную деятельность в режимных моментах		5ч.05м	25ч.25м.
на самостоятельную деятельность		3ч.00м.	15ч.00м

Режим дня
группы общеразвивающей направленности для детей с 3-4 лет (младшая группа)
(холодный период)

Время	Вид деятельности (режимные моменты)	Форма организации	Длительность, минуты, часы
07.30 - 08.00	Прием детей, свободная игра	Самостоятельная деятельность/ взаимодействие с родителями	30 минут 15 минут
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика	ОДвРМ	10 минут
08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак	ОДвРМ	30 минут
08.40 – 09.00	Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность	Самостоятельная/совместная деятельность,	10 минут 10 минут
09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	Непосредственная образовательная деятельность	Образовательная деятельность в различных видах детской деятельности Самостоятельная деятельность	30 минут 10 минут
09.40 - 09.50	Второй завтрак	ОДвРМ	10 минут
09.50 – 10.10	Подготовка к прогулке	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 10 минут
10.10 – 11.50	Прогулка	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	75 минут 35 минут
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 5 минут
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	20 минут 10 минут
12.30– 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон		3 часа
15.30 – 15.40	Постепенный подъем	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 5 минут
15.40 – 15.50	Игра	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 5 минут
15.50 – 16.15	Подготовка к полднику. Полдник	ОДвРМ	25 минут
16.15 – 16.30	Чтение художественной литературы	ОДвРМ Совместная деятельность	15 минут
16.30 – 16.40	Вечерний круг	Совместная деятельность	10 минут
16.40 – 16.50	Подготовка к прогулке	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 5 минут
16.50 – 17.55	Прогулка.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	45 минут 20 минут
17.55 – 18.15	Возвращение с прогулки, игры	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 10 минут
18.15 – 18.45	Подготовка к ужину. Ужин.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	20 минут 10 минут
18.45 – 19.00	Подготовка к прогулке.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 5 минут
19.00 – 19.30	Прогулка. Уход домой.	Самостоятельная деятельность/ взаимодействие с родителями	30 минут 15 минут
Итого: 720 минут (12 часов)			
19.30	Рекомендуемое время прогулки на свежем воздухе с родителями не менее 30 минут.		Родители
Общий объем времени, отведённого на реализацию программы			
Всего		В день	В неделю
на непосредственно образовательную деятельность		30 минут	2ч.30м
на образовательную деятельность в режимных моментах		5ч.00м	25ч.00м
на самостоятельную деятельность		3ч.20м	16ч.40м

**Режим дня
группы общеразвивающей направленности для детей с 3-4 лет (младшая группа)
(теплый период)**

Время	Вид деятельности (режимные моменты)	Форма организации	Длительность, минуты, часы
07.30 - 08.00	Прием детей, игры	Самостоятельная деятельность/ взаимодействие с родителями	30 минут 15 минут
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика на улице	ОДвРМ	10 минут
08.10 – 08.40	Индивидуальная работа с детьми (улица)	Совместная деятельность	30 минут
08.40 - 09.00	Возвращение с улицы. Подготовка к завтраку.	ОДвРМ	20 минут
09.00 – 09.20	Завтрак	ОДвРМ	20 минут
09.20 – 09.40	Подготовка к прогулке	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 10 минут
09.40 – 11.50	Прогулка. Утренний круг (на улице)	ОДвРМ Самостоятельная деятельность Совместная деятельность	60 минут 40 минут 10 минут
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 5 минут
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	20 минут 10 минут
12.30– 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон		3 часа
15.30 – 15.40	Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 5 минут
15.40– 15.50	Подготовка к полднику.	ОДвРМ	10 минут
15.50 – 16.05	Полдник	ОДвРМ	15 минут
16.05 – 16.15	Подготовка к прогулке	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 5 минут
16.15 – 17.40	Прогулка. Чтение художественной литературы Вечерний круг (на улице)	ОДвРМ Самостоятельная деятельность Совместная деятельность	45 минут 30 минут 10 минут
17.40 – 18.00	Возвращение с прогулки, игры	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 10 минут
18.00 – 18.30	Подготовка к ужину. Ужин	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	15 минут 15 минут
18.30 – 18.50	Подготовка к прогулке.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 10 минут
18.50 – 19.30	Прогулка. Уход домой.	Самостоятельная деятельность/ взаимодействие с родителями	40 минут 15 минут
Итого:			720 минут (12 часов)
19.30	Рекомендуемое время прогулки на свежем воздухе с родителями не менее 30 минут.		Родители
Общий объем времени, отведённого на реализацию программы			
Всего		В день	В неделю
Совместная деятельность		50 минут	2ч.30м
на образовательную деятельность в режимных моментах		4ч.20м	21ч.00м
на самостоятельную деятельность		3ч.30м	17ч. 30м

Режим дня
группы общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет
(холодный период)

Время	Вид деятельности (режимные моменты)	Форма организации	Длительность, минуты, часы
07.30 - 08.00	Прием детей, игры, дежурство	Самостоятельная деятельность/ взаимодействие с родителями	30 минут 15 минут
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика	ОДвРМ	10 минут
08.10 - 08.25	Подготовка к завтраку	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 10 минут
08.25 - 08.40	Завтрак	ОДвРМ	15 минут
08.40 – 09.00	Утренний круг	Совместная деятельность	20 минут
09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	Непосредственная образовательная деятельность	Образовательная деятельность в различных видах детской деятельности Самостоятельная деятельность	40 минут 10 минут
09.50 – 10.00	Второй завтрак	ОДвРМ	10 минут
10.00 – 10.20	Подготовка к прогулке	ОДвРМ	20 минут
10.20 – 12.00	Прогулка	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	50 минут 50 минут
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, игры	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 5 минут
12.10 – 12.40	Подготовка к обеду. (дежурство) Обед.	Самостоятельная деятельность ОДвРМ	10 минут 20 минут
12.40– 15.15	Подготовка ко сну. Дневной сон	ОДвРМ	5 минут 2 ч. 30м.
15.15 – 15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 5 минут
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику. Полдник	ОДвРМ	20 минут
15.50 – 16.15	Игра	Самостоятельная деятельность	25 минут
16.15 – 16.30	Чтение художественной литературы	ОДвРМ/ Самостоятельная деятельность	15 минут
16.30 – 16.40	Вечерний круг	Совместная деятельность	10
16.40 – 16.50	Подготовка к прогулке	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 5 минут
16.50 – 17.55	Прогулка.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	20 минут 45 минут
17.55 – 18.15	Возвращение с прогулки, игры	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 10 минут
18.15 – 18.40	Подготовка к ужину. Ужин.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	15 минут 10 минут
18.40 – 19.00	Подготовка к прогулке.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	15 минут 5 минут
19.00 – 19.30	Прогулка. Уход домой.	Самостоятельная деятельность/ взаимодействие с родителями	30 минут 15 минут
Итого: 720 минут (12 часов)			
19.30	Рекомендуемое время прогулки на свежем воздухе с родителями не менее 45 минут.		Родители
Общий объем времени, отведённого на реализацию программы			
Всего		В день	В неделю
на непосредственно образовательную деятельность		40 минут	3ч.20м
на образовательную деятельность в режимных моментах		4ч.10м	20ч 50м
на самостоятельную деятельность		4ч.25м	23ч 45м

**Режим дня
группы общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет
(теплый период)**

Время	Вид деятельности (режимные моменты)	Форма организации	Длительность, минуты, часы
07.30 - 08.20	Прием детей на улице	Самостоятельная деятельность/ взаимодействие с родителями Совместная деятельность	30 минут 15 минут 20 минут
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика	ОДвРМ	10 минут
08.30 – 8.50	Индивидуальная работа с детьми (на улице) Возвращение с улицы	Совместная деятельность	20 минут
08.50 – 09.00	Подготовка к завтраку	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 5 минут
09.00 – 09.20	Завтрак	ОДвРМ	20 минут
09.20 – 09.40	Подготовка к прогулке	ОДвРМ	20 минут
09.40 – 12.00	Прогулка. Утренний круг (на улице)	ОДвРМ Самостоятельная деятельность Совместная деятельность	60 минут 80 минут 10 минут
12.00– 12.15	Возвращение с прогулки	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 10 минут
12.15 – 12.45	Подготовка к обеду. (дежурство) Обед.	Самостоятельная деятельность ОДвРМ	10 минут 20 минут
12.45– 15.20	Подготовка ко сну. Дневной сон	Самостоятельная деятельность	5 минут 2 ч. 30м.
15.20 – 15.45	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	20 минут 5 минут
15.45 – 16.10	Подготовка к полднику. Полдник	ОДвРМ	25 минут
16.10 – 16.20	Подготовка к прогулке	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 5 минут
16.20 – 17.55	Прогулка. Чтение художественной литературы Вечерний круг (на улице)	ОДвРМ Самостоятельная деятельность Совместная деятельность	40 минут 45 минут 10 минут
17.55 – 18.10	Возвращение с прогулки, игры	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 10 минут
18.10 – 18.40	Подготовка к ужину. Ужин.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	15 минут 15 минут
18.40 – 19.00	Подготовка к прогулке.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	15 минут 5 минут
19.00 – 19.30	Прогулка. Уход домой.	Самостоятельная деятельность/ взаимодействие с родителями	30 минут 15 минут
Итого: 720 минут (12 часов)			
19.30	Рекомендуемое время прогулки на свежем воздухе с родителями не менее 45 минут.		Родители
Общий объем времени, отведённого на реализацию программы			
Всего		В день	В неделю
Совместная деятельность		40 минут	3ч.20м
на образовательную деятельность в режимных моментах		4ч.25м	22ч 05м
на самостоятельную деятельность		4ч.15м	21ч 15м

**Режим дня
группы общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет (старшая группа)
(холодный период)**

Время	Вид деятельности (режимные моменты)	Форма организации	Длительность, минуты, часы
07.30 – 08.10	Прием детей, игры, дежурство	Самостоятельная деятельность/ взаимодействие с родителями ОдвРМ	30 минут/ 20 минут 10 минут
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика	ОдвРМ	10 минут
08.20 – 08.30	Подготовка к завтраку	ОдвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 5 минут
08.30 – 8.40	Завтрак	ОдвРМ	10 минут
8.40 – 9.00	Утренний круг	Совместная деятельность	20 минут
09.00 – 09.25 09.35 – 10.00	Непосредственная образовательная деятельность	Образовательная деятельность в различных видах детской деятельности Самостоятельная деятельность	50 минут 10 минут
10.00 – 10.10	Второй завтрак	ОдвРМ	10 минут
10.15 – 10.35	Подготовка к прогулке	ОдвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 10 минут
10.35 – 12.15	Прогулка	ОдвРМ самостоятельная деятельность	40 минут 60 минут
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, игры	ОдвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 10 минут
12.30 – 12.55	Подготовка к обеду. (дежурство) Обед.	Самостоятельная деятельность ОдвРМ	10 минут 15 минут
12.55– 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон	самостоятельная деятельность	5 минут 2 ч. 30м.
15.30 – 15.40	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	ОдвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 5 минут
15.40– 16.00	Игра	Самостоятельная деятельность	20 минут
16.00 – 16.20	Подготовка к полднику. Полдник	ОдвРМ	20 минут
16.20 – 16.40	Чтение художественной литературы. Непосредственная образовательная деятельность	ОдвРМ/ Самостоятельная деятельность Образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	20 минут
16.40 – 16.50	Вечерний круг	Совместная деятельность	10 минут
16.50 – 17.00	Подготовка к прогулке	ОдвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 5 минут
17.00 – 18.00	Прогулка.	ОдвРМ Самостоятельная деятельность	20 минут 40 минут
18.00 – 18.15	Возвращение с прогулки, игры	ОдвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 10 минут
18.15 – 18.40	Подготовка к ужину. Ужин.	ОдвРМ Самостоятельная деятельность	15 минут 10 минут
18.40 – 18.55	Подготовка к прогулке.	ОдвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 10 минут
18.55 – 19.30	Прогулка. Уход домой.	Самостоятельная деятельность/ взаимодействие с родителями ОдвРМ	25 минут/ 15 минут 10 минут
Итого: 720 минут (12 часов)			
19.30	Рекомендуемое время прогулки на свежем воздухе с родителями не менее 60 минут.		Родители
Общий объем времени, отведённого на реализацию программы			
Всего		В день	В неделю
на непосредственно образовательную деятельность		0ч.50м.	4ч. 10м.
на образовательную деятельность в режимных моментах		3ч.40м	18ч. 20м.
на самостоятельную деятельность		5ч.05м	25ч.25м.

**Режим дня
группы общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет (старшая группа)
(теплый период)**

Время	Вид деятельности (режимные моменты)	Форма организации	Длительность, минуты, часы
07.30 - 08.25	Прием детей на улице	Самостоятельная деятельность/ взаимодействие с родителями ОДвРМ	30 минут/ 20 минут 25 минут
08.25 - 08.35	Утренняя гимнастика (на улице)	ОДвРМ	10 минут
08.35 – 08.55	Индивидуальная работа с детьми (на улице)	Совместная деятельность	20 минут
08.55 - 09.20	Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 15 минут
09.20 - 09.35	Завтрак	ОДвРМ	15 минут
09.35 – 09.50	Подготовка к прогулке	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 10 минут
09.50 – 12.15	Прогулка. Утренний круг (на улице)	ОДвРМ Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность	60 минут 65 минут 20 минут
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, игры	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 10 минут
12.30 – 12.55	Подготовка к обеду. Обед.	Самостоятельная деятельность ОДвРМ	10 минут 15 минут
12.55– 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон	Самостоятельная деятельность	5 минут 2 ч. 30м.
15.30 – 15.40	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 5 минут
15.40 – 16.05	Подготовка к полднику. Полдник	ОДвРМ	25 минут
16.05 – 16.20	Подготовка к прогулке	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 10 минут
16.20 – 18.00	Прогулка. Вечерний круг (на улице)	ОДвРМ Самостоятельная деятельность Совместная деятельность	40 минут 50 минут 10 минут
18.00 – 18.15	Возвращение с прогулки, игры	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 10 минут
18.15 – 18.40	Подготовка к ужину. Ужин.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 15 минут
18.40 – 18.55	Подготовка к прогулке.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 10 минут
18.55 – 19.30	Прогулка. Уход домой.	Самостоятельная деятельность/ взаимодействие с родителями ОДвРМ	25 минут/ 15 минут 10 минут
Итого:			720 минут (12 часов)
19.30	Рекомендуемое время прогулки на свежем воздухе с родителями не менее 60 минут.		Родители
Общий объем времени, отведённого на реализацию программы			
Всего		В день	В неделю
Совместная деятельность		0ч.50 м.	4ч.10м.
на образовательную деятельность в режимных моментах		3ч.50м.	19ч. 10м.
на самостоятельную деятельность		4ч.40м.	23ч. 20м.

Режим дня
группы общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет
(подготовительная к школе группа)(холодный период)

Время	Вид деятельности (режимные моменты)	Форма организации	Длительность, минуты, часы
07.30 - 08.10	Прием детей, игры, дежурство	Самостоятельная деятельность/ взаимодействие с родителями ОДвРМ	30 минут/ 20 минут 10 минут
08.10 - 08.20	Утренняя гимнастика	ОДвРМ	10 минут
08.20 – 08.30	Подготовка к завтраку	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 5 минут
08.30 – 08.40	Завтрак	ОДвРМ	10 минут
08.40 – 09.00	Утренний круг	Совместная деятельность	20 минут
09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50	Непосредственная образовательная деятельность	Образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	90 минут
		Самостоятельная деятельность	20 минут
10.00-10.05	Второй завтрак	ОДвРМ	5 минут
10.50 – 11.05	Подготовка к прогулке	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	15 минут
11.05 – 12.25	Прогулка	ОДвРМ самостоятельная деятельность	30 минут 50 минут
12.25 – 12. 35	Возвращение с прогулки, игры	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 5 минут
12.35 – 12. 55	Подготовка к обеду (дежурство). Обед.	Самостоятельная деятельность ОДвРМ	10 минут 10 минут
12.55– 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон	самостоятельная деятельность	5 минут 2 ч. 30м.
15.30– 15.45	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 5 минут
15.45 – 16.00	Игра	Самостоятельная деятельность	15 минут
16.00 – 16.15	Подготовка к полднику. Полдник	ОДвРМ	15 минут
16.15 – 16.35	Чтение художественной литературы	ОдвРМ/ Самостоятельная деятельность	20 минут
16.35 – 16.45	Вечерний круг	Совместная деятельность	10 минут
16.45 – 17.00	Подготовка к прогулке	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 10 минут
17.00 – 18.00	Прогулка.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	20 минут 40 минут
18.00 – 18.15	Возвращение с прогулки, игры	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 10 минут
18.15 – 18.40	Подготовка к ужину. Ужин.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 15 минут
18.40 – 18.55	Подготовка к прогулке.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 10 минут
18.55 – 19.30	Прогулка. Уход домой.	Самостоятельная деятельность/ взаимодействие с родителями ОДвРМ	25 минут/ 15 минут 10 минут
Итого: 720 минут (12 часов)			
19.30	Рекомендуемое время прогулки на свежем воздухе с родителями не менее 60 минут.		Родители
Общий объем времени, отведённого на реализацию программы			
Всего	В день	В неделю	
на непосредственно образовательную деятельность	1ч 30	7 ч. 30м.	
на образовательную деятельность в режимных моментах	3ч.15м	16 ч. 15м.	
на самостоятельную деятельность	5ч.00м	25ч. 00м.	

Режим дня
группы общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет
(подготовительная к школе группа)
(теплый период)

Время	Вид деятельности (режимные моменты)	Форма организации	Длительность, минуты, часы
07.30 - 08.20	Прием детей, игры на улице	Самостоятельная деятельность/ взаимодействие с родителями ОДВРМ	30 минут/ 20 минут 20 минут
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика	ОДВРМ	10 минут
08.30 - 08.50	Индивидуальная работа с детьми (улица)	Совместная деятельность	20 минут
08.50 - 09.15	Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку	ОДВРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 15 минут
09.15 - 09.35	Завтрак	ОДВРМ	20 минут
09.35 - 09.50	Подготовка к прогулке	ОДВРМ Самостоятельная деятельность	15 минут
09.50 - 12.25	Прогулка. Утренний круг (на улице)	ОДВРМ самостоятельная деятельность Совместная деятельность	55 минут 80 минут 20 минут
12.25 - 12.35	Возвращение с прогулки, игры	ОДВРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 5 минут
12.35 - 13.00	Подготовка к обеду. (дежурство) Обед.	Самостоятельная деятельность ОДВРМ	15 минут 10 минут
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон		2 ч. 30м.
15.30 - 15.40	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	ОДВРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 5 минут
15.40 - 15.50	Подготовка к полднику.	ОДВРМ	10 минут
15.50 - 16.05	Полдник	ОДВРМ	15 минут
16.05 - 16.20	Подготовка к прогулке	ОДВРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 10 минут
16.20 - 18.00	Прогулка. Вечерний круг.	ОДВРМ Самостоятельная деятельность Совместная деятельность	30 минут 60 минут 10 минут
18.00 - 18.15	Возвращение с прогулки, игры	ОДВРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 10 минут
18.15 - 18.40	Подготовка к ужину. Ужин.	ОДВРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 15 минут
18.40 - 18.55	Подготовка к прогулке.	ОДВРМ Самостоятельная деятельность	5 минут 10 минут
18.55 - 19.30	Прогулка. Уход домой.	Самостоятельная деятельность/ взаимодействие с родителями ОДВРМ	25 минут/ 15 минут 10 минут
Итого: 720 минут (12 часов)			
19.30	Рекомендуемое время прогулки на свежем воздухе с родителями не менее 60 минут.		Родители
Общий объем времени, отведённого на реализацию программы			
Всего		В день	В неделю
Совместная деятельность		50 минут	4ч.10м.
на образовательную деятельность в режимных моментах		4ч.00м.	20ч. 00м.
на самостоятельную деятельность		4ч.55м	24ч. 35м.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 290930343710282493392205396682444359568355846760

Владелец Стажарова Ольга Александровна

Действителен с 06.09.2023 по 05.09.2024